

## O PROJEKTU "ZNANJEM PROTIV OVISNOSTI"

Opći cilj projekta „ZNANJEM PROTIV OVISNOSTI“ je prevencija svih oblika ovisnosti korisnika domova za odgoj i odgojnih domova uključenih u projektne aktivnosti, kroz educiranje odgajatelja navedenih institucija pružanjem novih znanja i vještina (tehnika i metoda rada) za rad s rizičnom skupinom djece, odnosno djece u rizičnom socijalnom okruženju, o opasnostima sredstava ovisnosti i razvijanjem socijalnih vještina čiji je krajnji cilj smanjenje broja onih koji se upuštaju u eksperimentiranje s istim.

Nositelj projekta  
Centar za nestalu i zlostavljanu djecu

Partnerske organizacije  
Odgajni dom Bedekovčina, Dom za odgoj djece i mladeži Osijek

Sustavnička organizacija  
Edukacijsko - rehabilitacijski fakultet

Projekt finančira  
Ministarstvo zdravljia

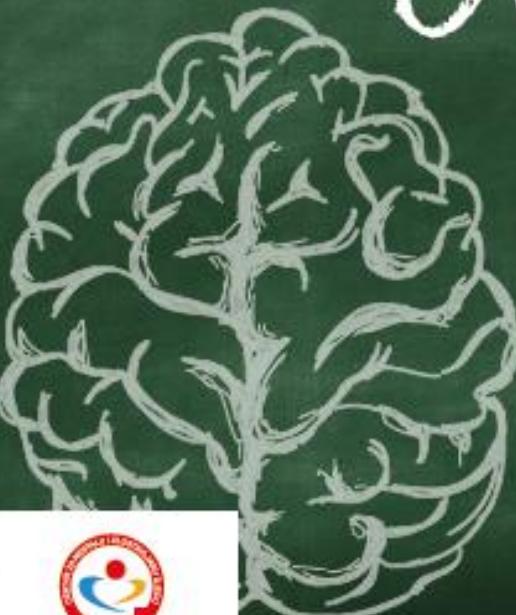
Centar za nestalu i zlostavljanu djecu  
Adresa: J. J. Strossmayera 1/I, 31000 Osijek  
Telefon: 031/272-953  
Email: [info@cnzd.org](mailto:info@cnzd.org)  
[www.prevencijaovisnosti.org](http://www.prevencijaovisnosti.org)  
[www.cnzd.org](http://www.cnzd.org)



Republika Hrvatska  
Ministarstvo zdravja



# ZNANJEM PROTIV OVISNOSTI



**OVISNOST** je kronična recidivirajuća **BOLEST MOZGA**, tj. psihičko, a katkad i tjelesno stanje koje nastaje zbog međuodnosa živog organizma i (višekratnog uzimanja) psihokativne tvari. Uslijed ovisnosti dolazi do promjena u ponašanju i mišljenju kod osobe, a karakteristično je da osoba gubi kontrolu i nastavlja s ovisničkim ponašanjem usprkos negativnim posljedicama ovisnosti.

## O ČEMU SVE MOŽEMO BITI OVISNI?

Najčešće se govori o ovisnosti o drogama i drugim sredstvima ovisnosti, no osoba može biti ovisna i o mnogim ponašanjima koja su za nju štetna.

### SUPSTANCE

nikotin, alkohol, lijekovi, ilegalne droge (heroin, kokain, amfetamin, LSD, marihuana i dr.), sintetičke droge („osvježivači“ i slične tvari)...

### PONAŠANJA

ovisnost o internetu i modernim tehnologijama, video igrama, kockanju, spolnim odnosima, pornografiji...

Posljedice ovisnosti su mnogobrojne, a najčešće ih dijelimo na zdravstvene, ekonomске, socijalne, etičke i zakonske. Velika je mogućnost da će se uslijed ovisnosti pojavit razne bolesti, ali i da će ovisna osoba sudjelovati u kriminalnim radnjama. Također, vrlo često je prisutan neuspjeh u školi, sukobi s obitelji, gubitak prijatelja i općenito narušeni meduljudski odnosi, neželjene trudnoće, spolne bolesti i veliki financijski izdati.

## ČETIRI OPASNA KORAKA



IZ ZAČARANOG KRUGA OVIStoSTI TEŠKO JE IZIĆI  
NEMOJ NITI ZAPOČETI!!

## ŠTO MLAĐI MISLE O OVIStoSTI?

Mislim da neki mlađi probaju drogu zbog društva, neki iz znotražlje i ima još jako puno razloga... Ovisnost je po meni loša stvar, a ako ovisnik sebi ne želi pomoći, ne može nitko. Kad mlađih ima jako puno ovisnosti zato što mlađi najčešće konzumiraju „osvježivače“.

L.M.

Ja mislim da mlađe problem ovisnosti uopće ne zabrinjavaju, sve više djeca od 12 godina i nadalje počinje konzumirati nikotinske proizvode, neki od njih probaju drogu (najčešće osvježivače zraka i marihuenu) ili počinju piti po ulaze u probleme s roditeljima, nastavnicima, prijateljima...

M.D.

Ovisnosti se treba rješiti odmah u korjenima, potražiti pomoći lječnika, ali najbolje je ne započeti s tim. S ovisnom osobom treba razgovarati, savjetovati je i pomoći jer takvi ljudi većinom nisu krivi za svoje stanje.

L.D.

Ovisnost je vrsta bolesti koja se teško liječi / astavlja trag. Zbog ovisnosti ljudi mijenjaju svoje ponašanje, postaju agresivniji ili pavučeniji u sebe, pronalaze neki način kako bi došli do novca samo da mogu kupiti alkohol, drogu ili cigarete.

P.B.

NAJBOLJI NAČIN PREVENCije OVIStoSTI JE DA SE  
NITI NE ZAPOČINJE S KONZUMACIJOM!

ZNANJEM  
PROTIV  
OVIStoSTI

